

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 5 декабря 2024г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
15	Сыр порциями	10		2,32	2,7	-	5.83
62	Салат из моркови	60		0,74	1,128	4,886	49,020
291	Плов из птицы	150/50		12,25	15,37	41,085	361,3
376	Чай с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	70,2
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	41,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	49,02
		528	66,76	19.26	19.758	83.751	587,550
	Обед-старшие классы						
171	Каша гречневая с маслом	180\3		6,55	7,32	42,27	298,32
239	Тефтели рыбные с соусом	50\30		11,94	14,5	14,935	207,41
376	Чай с сахаром	200\8		0.07	0.02	15	60
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0.3	8,02	41,2
			48,89				677,13
	Дотация						
171	Каша пшеничная рассыпчатая	70		3.42	4.01	20.03	130
376	Чай с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			9,20				234
	Завтрак мобилизованных						
	Вафли	40		1,56	12,24	25	216,4
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			15,75	1,581	12,245	39,975	276,4

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством В.Ч.